

Elternkurs (Januar bis April 2010)



Von Januar bis April 2010 fand der Elternkurs in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk und den Elternbeiräten der Bergmann- und Guldeinschule in deutscher Sprache statt.

Die Inhalte des Kurses waren an das Konzept „Starke Eltern starke Kinder“ und an die Standards des Konzepts „Eltern - international“ angelehnt. Die Finanzierung des Elternkurses erfolgte durch die IG-Feuerwache, Elternbeiträge und das Schulreferat der Stadt München an Münchner Bildungswerk.

Durchschnittlich nahmen sieben Eltern mit und ohne Migrationshintergrund acht Mal mit jeweils zwei Stunden an einem Wochentag am Elternkurs teil.

Die Teilnehmer/innen hatten die Möglichkeit, ihre dringenden Erziehungsthemen in die Gruppe einzubringen und sich unter Anleitung und Einsatz von verschiedenen Methoden damit auseinanderzusetzen. Mit Rollenspielen, Gruppenarbeit, Feedback der Gruppe und gezielten Fragestellungen der Gruppenleiterin wurden die eingebrachten Themen behandelt. Die Theorie floss natürlich mit ein!

Der Elternkurs beinhaltete die folgenden Schwerpunkte:

1. Kennenlernen, Abklärung der gegenseitigen Wünsche/Erwartungen
2. Was ist in der Erziehung wichtig?
3. Die Grundbedürfnisse des Kindes
4. Selbstkenntnis
5. Wie bin ich als Erziehende/r?
6. Grenzen setzen
7. Erziehungsstile
8. Umgang mit Wut/Verabschiedung

Einige Rückmeldungen der Eltern, was ihnen gefallen und was der Elternkurs ihnen gebracht hat:

„Die Theorie wurde mit vielen Praxisbeispielen verdeutlicht, so dass ich viele Anregungen für den Alltag mitnehmen konnte.“

„Der Austausch in der Gruppe hat mir gefallen.“

„Die Rollenspiele haben mir gut gefallen: Ich konnte sehen und spüren, wie sich ein Kind in manchen Situationen fühlt.“

„Verschiedenste Einblicke in die Gründe eigenen Verhaltens habe ich im Elternkurs erfahren.“

„Wie kann ich eine bessere Kommunikation mit den Kindern erzielen, wo sind Grenzen sinnvoll und wo nicht, wurde mir deutlich.“

„Möglichkeiten, wie ich mit meinen Kindern in Konfliktsituationen umgehen kann, habe ich erfahren dürfen.“

„Viel, viel Klarheit über mich habe ich gewonnen.“

„Viele neue Denkansätze, mehr Einblicke in die Reaktion eines anderen (In dem Fall der Kinder!)“

